

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

TORNEM A L'ESCOLA!



8 Pèsols i patata

Pollastre a la cassola
amb verdures

Fruita fresca de temporada

Crema carbassó+peix blanc forn
Fruita del temps

15 Cigrons amb un raig d'oli
d'oliva, olives i ou dur

Hamburguesa a la planxa
amb pastanaga ratllada

Fruita fresca de temporada

9 Espirals amb formatge fresc

Truita de carbassó amb enciam

logurt natural

Amanida de llegums+hortalissa
Fruita del temps

16 Mongeta verda amb patata

Gall dindi guisat amb verdures

logurt natural

10 Crema de verdures

Pizza casolana de tonyina i
xampinyons

Fruita fresca de temporada

Mongeta verda amb patata+ou
Fruita del temps

17 Arròs amb verdures

Truita francesa amb enciam

Fruita fresca de temporada

11

FESTIU
LA DIADA

18 Espirals amb olives

Peix al forn amb cogombre

Fruita fresca de temporada

14 Crema de carbassa i pera

Calamars a l'andalusa
amb tomàquet amanit

Fruita fresca de temporada

Amanida variada+au planxa
Fruita del temps

Crema verdures+peix blanc forn
Fruita del temps

Crema de carbassa+humus
Fruita del temps

Crema verdura+peix forn
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

Puré verdures+au i amanida
Fruita del temps

21 Crema de carbassó

Truita de patata i ceba
amb enciam

Fruita fresca de temporada

Amanida tomàquet+peix forn
Fruita del temps

22 Arròs tres delícies (pernil,
pèsols i truita)

Salmó amb canonges i olives

Fruita fresca de temporada

Crema verdures+humus i
hortalissa
Fruita del temps

23 Espaguetis a la carbonara

Croquetes d'espínacs
i cogombre amanit

logurt natural

Puré de carbassa+llegum

Fruita del temps

24 Brou de verdures i fideus

Mandonguilles amb salsa
de verdures

Fruita fresca de temporada

Mongeta verda amb patata+ou
Fruita del temps

25 Ensaladilla russa

Pollastre al forn amb ceba
Fruita fresca de temporada

Crema de carbassó+peix blanc
amb hortalisses
Fruita del temps

28 Cigrons amb un raig d'oli
d'oliva i amanida

Salsitxes a la planxa
amb tomàquet amanit

Fruita fresca de temporada

Crema verdures+ou
Fruita del temps

29 Gaspaxo

Paella amb sofregit
de verdures i peix

Fruita fresca de temporada

Puré carbassó+ gall dindi
Fruita del temps

30 Patata i bròquil

Peix al forn i amanida

logurt natural

Crema de porro+llegum
Fruita del temps



Menús adaptats a
intoleràncies i al·lèrgies!

Els nostres menús es basen en la dieta mediterrània, elaborats amb productes de proximitat i revisats per experts en dietètica.

Nota: proposta orientativa de sopars per complementar el menú escolar.



*Tots els àpats aniran acompanyats d'aigua i pa. Les fruites que es serviran durant el mes de setembre són: poma, pera, plàtan, meló i síndria.