

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 Ensaladilla amb ou dur,
tonyina i olives  
Hamburguesa planxa
amb tomàquet amanit
Fruita fresca de temporada

6 Crema de verdures
Fideuà de peix  
Fruita fresca de temporada 

7 Macarrons 
amb sofregit de tomàquet
Truita de carbassó i amanida 
logurt natural 



1 Amanida de pasta  
Croquetes de pollastre 
amb enciam
Fruita fresca de temporada

Mongeta verda amb patata+ou
Fruita del temps

8 Arròs a la cassola
mar i muntanya 
Peix al forn i cogombre amanit 
Fruita fresca de temporada

2 Arròs saltat
amb xampinyons
Pollastre al forn amb moniato
Fruita fresca de temporada

Crema carbassó+peix blanc
Fruita del temps

9 Mongetes blanques
amb un raig d'oli d'oliva
Pinxos de pollastre
amb pastanda
Fruita fresca de temporada



Crema verdures+hummus
Fruita del temps

Amanida variada+ou
Fruita del temps

Crema de carbassa +peix
amb verdures
Fruita del temps

Puré de verdures+au
Fruita del temps

Crema carbassó+peix blanc
Fruita del temps

12
FESTIU
DIA DE LA HISPANITAT


13 Crema de verdures
Pollastre al forn amb verdures
Fruita fresca de temporada

Amanida de tomàquet
i pastanaga+hummus
Fruita del temps

14 Arròs amb sofregit de
verdures i ou dur 
Peix al forn amb ceba 
logurt natural 
Puré de carbassa+au

Fruita del temps

15 Patata i bròquil
Pizza casolana de tonyina
i xampinyons 
Fruita fresca de temporada
Crema de verdures+ou
Fruita del temps

16 Amanida de pasta   
Gall dindi guisat amb verdures
Fruita fresca de temporada

Crema de carbassó+peix blanc
Fruita del temps

19 Crema de carbassa
i moniato
Paella amb sofregit 
de verdures i peix
Fruita fresca de temporada

20 Cigrons estofats
amb verdures
Salsitxes amb enciam
Fruita fresca de temporada

21 Arròs saltat
amb xampinyons
Peix al forn amb patates 
logurt natural 

22 Espaguetis a la carbonara 
Pollastre al forn amb verdures
Fruita fresca de temporada

23 Patata i bròquil
Truita d'espínacs 
amb tomàquet amanit
Fruita fresca de temporada



Amanida variada+ou
Fruita del temps

Puré de carbassó+peix blanc
Fruita del temps

Crema verdures+au
Fruita del temps

Crema de carbassa+au
Fruita del temps

Crema de verdures+lluç forn
Fruita del temps

Menús adaptats a intoleràncies i al.lèrgies!

*Tots els àpats aniran acompanyats d'aigua i pa. Les fruites que es serviran durant el mes de setembre són: poma, pera, plàtan, meló i síndria.

26 Pèsols i pastanaga

Peix al forn amb patates i ceba 

Fruita fresca de temporada

27 Crema de verdures

Arròs a la cassola
mar i muntanya 

Fruita fresca de temporada

28 Llenties estofades
amb verdures i arròs

Truita de carbassó i amanida 
iogurt natural

29  Amanida de pasta  

Pollastre arrebossat
amb patates al forn

Fruita fresca de temporada

30

FESTIU
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

 Crema carbassa+ou i amanida

Fruita del temps

Mongeta verda amb patata

i ou dur

Fruita del temps

Purè de carbassó+peix blanc forn

Fruita del temps

Purè de verdures+humus

Fruita del temps

Els nostres menús es basen en la dieta mediterrània, elaborats amb productes de proximitat i revisats per experts en dietètica.

Nota:  *proposta orientativa de sopars per complementar el menú escolar.*



**GRAN FESTA DE LA
CASTANYADA**

DIJOURS 29

A partir de
les 17.30 h

Circuit
MotOffroad
de l'Ametília
del Vallès

Us hi
esperem!

Families i alumnat de l'Escola
Bressol Els Barrufets i de
l'Escola Jardí

Hi haurà un gran muntatge i moltes diversions per celebrar la gran festa de la **Castanyada i Halloween!**