Col·legi Jardí GRANOLLERS

SERVEI DE MENJADOR

MENÚ NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Fideuà Peix al forn amb ceba Fruita fresca de temporada	**3** Crema de verdures Croquetes d'espinacs i amanida Fruita fresca de temporada	**4** Patata i mongeta verda Estofat de gall dindi amb verdures Iogurt natural	**5** AMERICAN FOOD DAY Hamburguesa personalitzada amb patates Poma	**6** Cigrons amb un raig d'oli d'oliva Truita de patates i ceba amb cogombre amanit Fruita fresca de temporada
Crema carbassó+ou Fruita del temps	Amanida variada+peix blau Fruita del temps	Amanida llegums+verduretes Fruita del temps	Sopa de verdures+peix blanc Fruita del temps	Amanida variada+au planxa Fruita del temps
9 Macarrons amb sofregit de verdures Salsitxes al forn i amanida Fruita fresca de temporada	**10** Crema de carbassa i moniato Llenties guisades amb verdures Fruita fresca de temporada	**11** Trinxat de la Cerdanya Truita de carbassó i tomàquet amanit Iogurt natural	**12** Ensaladilla amb olives Pizza casolana de tonyina i xampinyons Fruita fresca de temporada	**13** Arròs saltat amb verdures Peix al forn amb ceba Fruita fresca de temporada
Crema pastanaga+ou Fruita del temps	Amanida de tomàquet+peix blau Fruita del temps	Crema verdures+llegum Fruita del temps	Hortalissa al forn+au Fruita del temps	Puré verdures+llegum Fruita del temps
16 Bròquil amb patates Pollastre al forn amb moniato Fruita fresca de temporada	**17** Crema de verdures Arròs mar i muntanya Fruita fresca de temporada	**18** Sopa de fideus Truita de patates i ceba amb amanida Iogurt natural	**19** Espaguetis a la carbonara Croquetes casolanes de pollastre i amanida Fruita fresca de temporada	**20** Cigrons estofats amb verdures Salsitxes al forn amb ceba Fruita fresca de temporada
Amanida tomàquet+peix blau Fruita del temps	Hummus integral+hortalissa forn Fruita del temps	Amanida variada+peix blanc Fruita del temps	Mongeta verda amb patata+llegum Fruita del temps	Crema de carbassó+ ou Fruita del temps
23 Crema de verdures Arròs amb sofregit de verdures i ou a la planxa Fruita fresca de temporada	**24** Patates, pastanaga i pèsols Mandonguilles amb salsa de verdures Fruita fresca de temporada	**25** Cigrons amb un raig d'oli d'oliva Peix al forn amb ceba Iogurt natural	**26** Brou de verdures i pollastre amb galets Pollastre arrebossat i xips Fruita fresca de temporada	**27** Amanida de pasta Truita de mongetes blanques Fruita fresca de temporada
Amanida variada+peix blau Fruita del temps	Crema de verdures+llegum Fruita del temps	Puré de carbassa+ou Fruita del temps	Amanida variada+peix blanc Fruita del temps	Crema verdures+au Fruita del temps

30 Ensaladilla

Macarrons a la bolonyesa

Fruita fresca de temporada

Crema carbassó+ou
Fruita del temps







*Tots els àpats aniran acompanyats d'aigua i pa. Les fruites que es serviran durant el mes de novembre són: poma, pera, mandarina i plàtan.

Els nostres menús es basen en la dieta mediterrània, elaborats amb productes de proximitat i revisats per experts en dietètica.

Nota: *proposta orientativa de sopars per complementar el menú escolar.*